

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

Vous donner de l'élan et construire un projet professionnel motivant et réaliste !

- Clarifier vos envies et dessiner votre fil rouge professionnel
- Connaître vos atouts, compétences, votre personnalité, ce qui vous anime et vous porte
- Explorer les métiers pour identifier un projet qui vous est propre
- Construire un plan d'action précis des étapes à suivre pour parvenir à votre projet

### PROGRAMME

Le cadre légal et réglementaire du bilan de compétences est disponible sur le site internet du Ministère du Travail : <https://travail-emploi.gouv.fr/formation-professionnelle/droit-a-la-formation-et-orientation-professionnelle/bilan-competences>

Le bilan de compétences Ouverture comprend 7 séances soit 12h d'accompagnement 9h en face à face et 3h en e-learning.

#### 1/ Phase préliminaire :

Un temps pour débiter l'accompagnement : recueillir vos attentes, prendre connaissance, valider la pertinence de ce bilan et planifier les séances

#### 2/ Phase d'investigation :

Un temps pour construire un projet cohérent et réaliste :

Vous explorez en profondeur votre parcours, vos motivations, vos compétences et dressez une liste détaillée de ce que vous souhaitez / ne souhaitez plus au travail.

Vous explorez de nouveaux univers professionnels, enquêtez sur la réalité terrain des métiers associés, confirmez pas à pas votre projet et le plan d'action qui en découle.

#### 3/ Phase de clôture :

Un temps pour agir : une synthèse vous est remise en fin de bilan détaillant les prochaines étapes à mener pour mettre en place votre projet, un RDV de suivi post-bilan vous est proposé 3 à 6 mois après afin de faire le point sur votre avancée.

**Un accompagnement par une coach professionnelle certifiée vous apportant un cadre éprouvé, une palette d'outils reconnus et 15 ans d'expérience en entreprise.**

### **Public concerné**

A toute personne se posant des questions sur son avenir professionnel (salarié d'entreprise privée, demandeurs d'emplois, fonctionnaires ou agents publics) et souhaitant mieux connaître ses motivations au travail pour dessiner un avenir professionnel qui le motive.

### **Aucun pré-requis**

### **Méthodes pédagogiques**

De nombreux outils sont utilisés en séance et en inter-séance tout au long du bilan et adaptés en fonction de votre rythme et de vos besoins. L'outil MOTIVA® permet de déceler vos sources de motivations et de découvrir plus de 1500 métiers.

### **Modalités d'évaluation**

Une attestation de formation est fournie en fin de bilan accompagnée d'une évaluation à chaud de la formation.

### **Informations pratiques**

En individuel

En visio-conférence ou en présentiel sur Lyon

Durée : 7 séances - 12h d'accompagnement dont 3h en e-learning réparties sur 2 mois environ + 1 point de suivi fixé ensemble entre 3 et 6 mois après le bilan

Délai d'accès : 14 jours entre la signature du devis et le démarrage (possible à tout moment de l'année)

### **Calendrier et inscription**

Envoyer une demande par mail à [contact@vuedeno.fr](mailto:contact@vuedeno.fr), une date sera ensuite déterminée.

### **Tarif 800 € TTC / personne**

Le bilan peut-être financé via votre Compte Personnel de Formation (CPF). Il peut aussi être financé dans le cadre du plan de développement des compétences par votre entreprise.

*Vue d'en O a adopté une démarche spécifique afin d'adapter ces conditions d'accueil et d'accès aux publics en situation de handicap, rentrons en contact pour en discuter !*

### **Contact**

Pascale Trimoulet  
[contact@vuedeno.fr](mailto:contact@vuedeno.fr)